



# 藤わくわく

## ～1月のイベント～

2026年 1月 第168号  
大阪市委託事業 『つどいの広場』  
藤こども園 藤わくわく



月	火	水	木	金	土
避難訓練は、月に一度 どこかの日で行っています 			1  お休み	2  お休み	3  お休み (12/29～1/3 お休み)
5 *大型遊具で遊ぼう (午前・4F)   トランポリンなどで元気 いっぱい身体を動かそう	6 *布絵本を親子で 見て楽しもう   *園庭開放(10:30～)	7  お 休 み	8 ☆ブックスタート(予約制) 10:00～10:30 ※次回2月5日(木)   絵本のお話し があるよ!	9 *いろいろな楽器に 触れて親子で楽しもう   *園庭開放(10:30～)	10 *のんびり遊ぼう   動く遊具もあるよ  *ポーチ(分園乳児室横) &園庭開放(10:30～)
12  成人の日   参加される回数ごとに お箸置きから小皿、大皿へと、 少しずつ使う土の量を増やし ながら、作ってみませんか?	13 ☆陶芸作り  お箸置きや小皿など 作れます 何度でも参加してくださいね (10:30～11:00) ※予約制:8組まで	14  お 休 み	15 *いろいろな絵本を 親子で見て楽しもう   絵本のお話しや 紙芝居があるよ!  *	16 *手遊び・歌遊び (10:30～11:00)    アコーディオンに合わせて 一緒に歌おう!	17 ☆手作り玩具の会 (予約制:10:00～11:00)   0.1.2歳向けの 玩具を作ります。  *終了後、園庭開放
19 *大型遊具で遊ぼう   トンネルをくぐって お友だちと遊ぼう	20 *カレンダー作り(午前)  材料を用意しているので、 自由に作って下さいね!  *終了後、園庭開放	21  お 休 み	22 *歌のミニコンサート (10:30～11:00)   童謡、歌ゲーム、 歌遊びなど、親子で 楽しもう!	23 ☆親子でおむすびを 食べてみよう (10:30～12:00)   ※予約制 8組まで	24 *パパ、ママと一緒に 遊ぼう   *園庭開放
26 *大型遊具で遊ぼう (午前・4F)   ボールを使って 遊んでみよう	27 *身体計測(午前)   *ポーチ(分園乳児室横) &園庭開放(10:30～)	28  お 休 み	29 *カレンダー作り(午前)  材料を用意しているので、 自由に作って下さいね!  *終了後、園庭開放	30 *手作り玩具に触れて 遊ぼう *おはりこ会 (手作り玩具や修理など 行っています) *園庭開放(10:30～)	31 *のんびり遊ぼう   お砂場もあるよ  *園庭開放

※ 感染症による影響により、イベント等は変更になる場合があります。



※ ☆印のものは、予約制になります。予約は“ わくわく担当者”、または 藤こども園 06-6697-2131



※ 月曜日の大型遊具で遊ぼうの日が、雨天の場合は使用出来ません。別の場所を開放します。園行事等がある日も同様です。



# “藤わくわく” 利用のご案内

利用時間：AM10:00～PM3:00

休　　み：水曜日、日曜日、祝日、年末年始

対 象 者：未就園の乳幼児(0-概ね3歳未満)と、  
その保護者

利 用 料：無 料



## つどいの広場“藤わくわく”

(社会福祉法人 幸聖福社会 藤こども園内)

【住 所】大阪市住吉区山之内元町 6-2

【TEL】06-6697-2131

【FAX】06-6697-2130

【HP】<http://www.kosei-fukushikai.com>



## こんなイベントをしています



### ☆陶芸作り☆



### ☆身体計測☆

### ☆ブックスタート☆



### 高熱 ～体を冷やすポイント～



- × 感染症などで高熱が続くと心配ですね。熱が上がり切って、冷やすと心地良さそうな場合は、ぬらして絞ったタオルや、タオルで巻いた保冷剤などを当て、体を冷やしましょう。効果的な場所は、首の両脇・脇の下・太ももの付け根。太い血管を冷やすと、冷えた血液が全身を回り、体温を下げていきます。



### 春の七草

春の七草といえば、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)です。1月7日に七草がゆを食べる習慣は、江戸時代に人々の間に広まったそうです。七草を食べることで、災いから身を守り、1年間病気にならず元気に過ごせるといわれています。年末年始に食べ過ぎて疲れている胃腸にも効く食材です。



藤こども園  
ホームページ



藤こども園  
つどいの広場  
インスタグラム

つどいの広場では、ご家庭で子育てをされている親子の交流や集いの場を提供しています。子育て相談なども行っていますので、いつでもお気軽にお越しください。スタッフ一同、お待ちしております。

☆おねがい☆ お子様のそばを離れずにご利用ください。