

“藤わくわく” 利用のご案内

利用時間：AM10:00～PM3:00

休　　み：水曜日、日曜日、祝日、年末年始

対 象 者：未就園の乳幼児(0-概ね3歳未満)と、
その保護者

利 用 料：無 料



つどいの広場“藤わくわく”

(社会福祉法人 幸聖福社会 藤こども園内)

【住　所】大阪市住吉区山之内元町6-2

【TEL】06-6697-2131

【FAX】06-6697-2130

【HP】<http://www.kosei-fukushikai.com>



こんなイベントをしています

大型遊具で遊ぼう♪



園庭で遊ぼう♪



カレンダー製作♪

春の味覚 イチゴ

子どもに大人気のイチゴ。たっぷりのビタミンCが免疫力を高めたり、キシリトール成分が虫歯予防になったりするなど栄養満点。甘いイチゴを見分けるポイントは、へたがピンと張っていて、つぶつぶの種まで赤いこと。へたを取ってから水洗いすると栄養が流れてしまうので、洗った後でへたを取るようにしましょう。



入眠のコツ

夜の寝つきを良くするためには、就寝1時間前からの環境づくりが効果的。入浴を済ませて体温を下げやすくする、光や音の刺激が強いテレビやスマートフォンの電源を消す、部屋を暗くして眠気を起こすメラトニンの分泌を促す、などなど。ぜひ取り入れてみてくださいね。

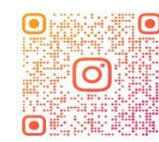
つどいの広場では、ご家庭で子育てをされている親子の交流や集いの場を提供しています。子育て相談なども行っていますので、いつでもお気軽にお越しください。

スタッフ一同、お待ちしております。

☆おねがい☆ お子様のそばを離れずにご利用ください。



藤こども園
ホームページ



@FUJIKODOMOEN_TUDOI

藤こども園
つどいの広場
Instagram