

つどいの広場“藤わくわく”利用のご案内

(社会福祉法人 幸聖福社会 藤こども園内)

- 【住所】 大阪市住吉区山之内元町6-2
- 【TEL】 06-6697-2131
- 【FAX】 06-6697-2130
- 【HP】 <http://www.kosei-fukushikai.com>
- 【利用時間】 AM10:00～PM3:00
- 【休み】 水曜日、日曜日、祝日、年末年始
- 【対象者】 未就園の乳幼児(0-概ね3歳未満)と、その保護者
- 【利用料】 無料



こんなイベントをしています



大型遊具で遊ぼう♪



手遊び・歌遊び♪

カレンダー作り♪



インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう。



	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性 (39～40℃)	徐々に上がる (37.5℃)
筋肉痛	全身(腰、関節、筋肉など)	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しある	最初からある
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばある	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	3～4カ月	短期間



春の七草

春の七草といえば、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコペラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)です。1月7日に七草がゆを食べる習慣は、江戸時代に人々の間に広まったそうです。七草を食べることで、災いから身を守り、1年間病気にならず元気に過ごせるといわれています。年末年始に食べ過ぎて疲れている胃腸にも効く食材です。

