

# “藤わくわく” 利用のご案内

利用時間：AM10:00～PM3:00

休　　み：水曜日、日曜日、祝日、年末年始

対 象 者：未就園の乳幼児(0～概ね3歳未満)と、  
その保護者

利用料：無 料



つどいの広場“藤わくわく”  
(社会福祉法人 幸聖福社会 藤こども園内)

【住 所】大阪市住吉区山之内元町6-2

【T E L】06-6697-2131

【F A X】06-6697-2130

【H P】<http://www.kosei-fukushikai.com>



## こんなイベントをしています



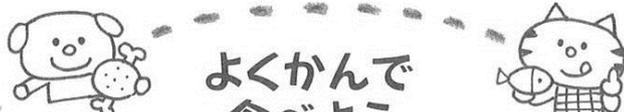
カレンダー作り♪



親子でおむすびを  
食べてみよう♪



手遊び・歌遊び♪



### よくかんで 食べよう

昔に比べ、柔らかい食べ物が増え、かむ力がおよそ6分の1になったといわれています。咀嚼することにより、病気を予防する、歯を強くする、胃腸の負担を軽減する、食べすぎを防ぐなど、体にいいことがたくさんあります。時間をかけて食べるようにする、歯ごたえのある物を選ぶなど、食事の方法を工夫してみましょう。



### 昭和の日

4月29日は「昭和の日」で、「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす」という主旨の国民の祝日です。昭和の時代は、高度経済成長など大きな動きがあり、人々のくらしも豊かになりました。昭和何年までなのか、どのようなことがあったかなど、話し合うきっかけになればいいですね。

